



## SENIORS de plus de 60 ans

- Votre logement est devenu trop grand ?
- Vous êtes entouré(e) en journée, mais le soir vous vous sentez seul(e) ?
- Vous souhaitez continuer à vivre chez vous en toute quiétude ?
- Vous voulez aider un jeune en formation ou accueillir un étudiant ?

## ÉTUDIANTS ET JEUNES EN FORMATION

- Vous ne souhaitez pas vivre seul(e) ?
- Vous voulez partager des valeurs humaines, parler et échanger avec une autre génération ?
- Vous aspirez à être dans un environnement serein pour étudier ?



La cohabitation intergénérationnelle repose sur une idée simple : favoriser la cohabitation harmonieuse entre un senior et un jeune.

- Le senior offre une chambre et un accueil chaleureux,
- Le jeune offre une présence conviviale et rassurante, tout en contribuant aux frais\*\*.

# VIVRE avec

SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Uniquement sur rendez-vous,  
par téléphone ou e-mail :

☎ 05 57 95 66 02 / 06 50 72 48 99  
[contact@logement-solidaire.org](mailto:contact@logement-solidaire.org)

📍 LAB Nansouty  
279 cours de la Somme  
33800 BORDEAUX

🌐 [www.logement-solidaire.org](http://www.logement-solidaire.org)

f [www.facebook.com/assouivreavec](https://www.facebook.com/assouivreavec)

Édition septembre 2016 / Ne pas jeter sur la voie publique / PG Edition

# VIVRE avec

SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

## La cohabitation intergénérationnelle et solidaire

L'ASSOCIATION **VIVRE AVEC** MET EN RELATION **SENIORS** DISPOSANT D'UN LOGEMENT ET **ÉTUDIANTS** À LA RECHERCHE D'HÉBERGEMENT.



[www.logement-solidaire.org](http://www.logement-solidaire.org)



## Échapper à la solitude en créant un lien solidaire



Je me suis retrouvé seul dans ma grande maison remplie de souvenirs. Avec l'arrivée d'Anthony, je me sens de nouveau utile en aidant un étudiant. Je fais même une fois par semaine la cuisine pour qu'il se nourrisse mieux et que nous partageons ce moment convivial.

ANDRÉ V.

## Dire bonjour le matin, parler, partager des petits bonheurs avec une autre génération



Ma cohabitation avec Martine a commencé par un échange de politesses, puis s'est très vite transformée en cordialité, voire en complicité. Une vraie relation amicale et détendue s'est instaurée !

MARION L.

## Compter sur une présence bienveillante et de la chaleur humaine

La présence de Marion me rassure le soir et permet à ma famille d'être plus tranquille. Nous échangeons régulièrement sur l'actualité ou un programme TV. Je trouve si important d'avoir le point de vue d'un jeune ! Cela élargit mes idées !

MARTINE C.



## Mes parents sont rassurés de ne pas me savoir seul

La cohabitation m'a offert une première année universitaire sereine, matériellement et financièrement. C'était aussi très rassurant et enthousiasmant d'arriver dans un lieu vivant, où je savais que j'allais retrouver André.

ANTHONY B.



Le jeune apporte au senior une petite aide dans les activités de la vie courante : fermer les volets, sortir les poubelles, faire de petites courses à l'occasion... Mais il n'est ni un garde malade, ni un auxiliaire de vie, ni un(e) infirmier(e).

Les seniors qui participent à la cohabitation solidaire sont autonomes. Quand on parle de présence sécurisante, il s'agit pour le jeune d'être présent régulièrement. Dormir au domicile du senior ne l'empêche pas de sortir, d'aller voir ses amis...



## VIVRE AVEC, l'association qui vous accompagne dans votre démarche



SOLIDARITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

VIVRE AVEC est une association à but non lucratif apportant la compétence de son équipe pour assurer :

- la sélection des candidats,
- la mise en relation senior/jeune,
- le suivi de la cohabitation,
- le respect des engagements.

Opter pour la cohabitation\* intergénérationnelle en adhérant\*\* à l'association VIVRE AVEC, c'est :

- partager des valeurs humaines,
- contribuer à créer de nouveaux liens de solidarité entre les générations,
- tenter une expérience enrichissante,
- bénéficier de garanties : une charte de droits et de devoirs réciproques, une convention d'hébergement fixant les conditions et modalités de la cohabitation et un suivi personnalisé pour une relation de qualité.

\* Il s'agit bien de "cohabitation" et non pas de "colocation".

\*\*Coût d'adhésion : 30 € par an + frais accompagnement : 60 € par trimestre + participation du jeune d'environ 100 € par mois aux frais (EDF, eau, internet...).