

---

LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

## S'ADAPTER À LA COVID



### VIVRE ENSEMBLE PLUS QUE JAMAIS

Malgré la pandémie et la crise sanitaire qui nous touche tous, l'Association Vivre Avec est fière d'avoir pu former 43 binômes, dont 12 via la plateforme Un Deux Toit.

Malgré la crise sanitaire, certains seniors ont fait le choix de ne pas remettre à plus tard leur envie de solidarité et de partage. Nous avons accueilli 10 nouveaux seniors ; merci à eux ! Merci à ceux qui nous ont renouvelé leur confiance.

### ON VOUS RACONTE

L'association s'adapte à la crise sanitaire

---

Cohabitation intergénérationnelle, quels leviers de développement ?

---

Nos actualités

---

La crise de la Covid-19 met plus que jamais en lumière les liens intergénérationnels et leur fonction. Ils tiennent bon. Ils semblent même se renforcer malgré tout ce qui les menace. On aurait pu penser que les binômes suivis par l'association Vivre Avec auraient été balayés par le confinement de 2020. Il n'en a rien été. La plupart se sont maintenus, et ceux qui se sont trouvés contraints de se confiner séparément ont maintenu leurs liens par téléphone ou entretien en visio. On aurait pu penser, de même, qu'à la rentrée de septembre 2020, les seniors auraient exprimé leur crainte de cohabiter avec des jeunes, et que les jeunes auraient été, une fois de plus, stigmatisés comme porteurs du virus et vecteurs de contamination pour les seniors. C'est l'inverse que nous observons. Les seniors sont plus que jamais disponibles pour accueillir les jeunes (hormis quelques rares familles anxieuses qui obligent leur parent âgé à refuser la cohabitation). Les jeunes se montrent très responsables et respectueux des gestes barrière (davantage même que la plupart des seniors). On se parle de plus loin. Chacun a pris de la distance (physique, surtout pas sociale !) ; mais on n'a jamais autant échangé. On n'a jamais autant livré de témoignages que depuis le début de la crise. Toutes ces paroles recueillies « de loin » nous confortent dans nos intuitions de départ.

La cohabitation intergénérationnelle solidaire participe pleinement à l'innovation sociale et au développement social. Les jeunes adultes et les seniors s'y découvrent des préoccupations communes, la valeur des échanges, des expériences et des solidarités intergénérationnelles, le sentiment que toute la vie, dans toutes ses étapes, a du sens. Comme la plupart des associations, Vivre Avec n'a pas ménagé ses forces. Elle a mis toutes ses compétences au service de l'écoute et du suivi des binômes pour « garder intact le lien social » et permettre que des dizaines de personnes « ne sombrent pas dans le désespoir ». (Galet, 2020, p.159).

Vivre Avec œuvre non seulement à la reliance entre deux générations très affectées par la crise, mais aussi à la construction d'une société inclusive. Les solidarités qui se nouent entre les jeunes et les personnes âgées, et qui perdurent souvent au-delà des binômes, sécurisent, confortent, dynamisent, aident à mieux habiter le monde, à mieux habiter sa vie. Les jeunes adultes et les vieux seniors, qui constituent la majorité des binômes, pourtant séparés par trois-quarts de siècle, n'ont aucune difficulté à se lier autour d'objectifs communs, malgré des besoins très différents. Dix témoignages le démontrent dans un article que nous avons écrit récemment (Cf. « Jeunes adultes, vieux seniors, mêmes défis », Jean Bouisson & Olivier Frezet, site Internet de Vivre Avec, rubrique Olisés, juin 2020).

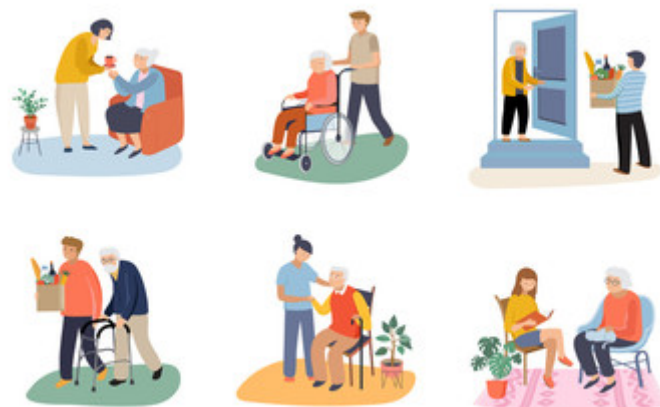
Les nouvelles technologies ont peut-être changé le monde. Il n'empêche que la jeunesse des uns, combinée à l'expérience des autres, est d'une remarquable efficacité quand il faut bien vivre, alors que les sciences et les techniques sont impuissantes à faire face et que les « sachants » se déchirent et se contredisent. Dans « le monde d'après », il faudra s'en souvenir, en s'efforçant de mobiliser activement les fraternités intergénérationnelles. Il ne peut y avoir de génération sacrifiée, oubliée, jetée aux oubliettes. Toutes ont un rôle et une fonction les unes par rapport aux autres. Les crises et les conflits y sont nécessaires. Ils sont un facteur essentiel de créativité et d'élan vital.

---

LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

S'ADAPTER À LA COVID



## UNE RENTRÉE SCOLAIRE PARTICULIÈRE

Pas simple la cohabitation intergénérationnelle en temps de Covid et de pandémie, mais pas impossible ! Nos adhérents et nos cohabitants ne se sont pas laissés démotiver ; continuer l'aventure était important pour eux. Nous avons travaillé sur des solutions et des protocoles afin que chacun se sente en confiance.

Nous avons édité une charte Covid que chacun des cohabitants a signé et s'engage à respecter. L'équipe de Vivre Avec a organisé des appels en visio auprès des binômes d'avril à juin, puis a visité de nouveaux seniors dans le respect des gestes barrières à partir de juin.

La mise en relation des cohabitants fut assurée en présentielle et la question du confinement a été abordée lors des signatures des contrats de cohabitation. Même dans cette situation compliquée la cohabitation intergénérationnelle fonctionne. La majorité des seniors 2019 a fait le choix de poursuivre la cohabitation à la rentrée 2020 et nous avons été sollicités par de nouveaux seniors.

Certains jeunes ont fait le choix de rester chez le senior pour le deuxième confinement, tout en suivant les cours en distanciel : de belles preuves de bien-être !

---

### LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

#### TEMOIGNAGES

##### CAROLINE ET ANDRÉ

Caroline, étudiante, entame sa 3<sup>ème</sup> année de cohabitation intergénérationnelle. "Je suis restée 2 ans chez Françoise, la cohabitation s'est très bien passée. C'est une personne adorable et très attentionnée. Nous avons nos petites habitudes ensemble. On regardait souvent les feuilletons le soir ensemble. Je continue à les regarder chez André. Je vis chez André depuis le 15 septembre et notre cohabitation se passe très bien. J'ai vraiment l'impression d'être chez moi. Comme avec Françoise, je mange avec lui le midi (quand je n'ai pas cours) et le soir, ensuite nous regardons les feuilletons. Je vais lui chercher son journal de temps de temps. J'apprécie beaucoup les débats que nous avons à table sur les divers sujets d'actualités. Concernant le confinement, cela se passe très bien ! J'avoue que c'est un peu dur de ne pas voir ses amis et sa famille mais on s'appelle de temps en temps. Les cours se passent très bien en visioconférence même si c'est un peu long. Je préfère avoir cours en présentiel, j'aime voir du monde. Je n'ai pas le temps de m'ennuyer vu que je suis en pleine révision pour les partiels de janvier. Sinon, en dehors des cours je m'occupe en cuisinant, en faisant un peu de sport ou de la photo quand je sors me promener."

##### NOREEN ET BERNARD

Noreen et Bernard ont débuté en septembre leur deuxième année de cohabitation. Avec Bernard, dès que nous pouvons, nous nous baladons dans le parc à côté de la maison pour prendre l'air et nous discutons beaucoup à la maison, pendant les repas comme à notre habitude. Je suis très contente de la cohabitation, je cherchais un logement dans mes moyens mais aussi un échange que je retrouve tout à fait chez Bernard. Nous nous entendons très bien et étant donné qu'il était dans un domaine différent du mien on échange et apprend chacun sur nos domaines. Je voulais absolument un logement comme celui-ci mais je ne m'imaginais pas m'entendre aussi bien avec l'habitant. Nous avons chacun trouvé, ce que l'on recherchait : à la fois une présence et une personne avec qui échanger au quotidien. Et si tout va bien je pense rester chez Bernard une année de plus afin de finir mes études dans cette cohabitation conviviale et apaisée."

---

LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

COHABITATION  
INTERGÉNÉRATIONNELLE,  
QUELS LEVIERS DE DÉVELOPPEMENT ?



Le réseau Cohabilis, fusion des réseaux CoSI et LIS, regroupe près de 40 structures qui mettent en œuvre sur le terrain des solutions d'habitat partagé. Son expertise fait de lui un représentant et un promoteur majeur de la solidarité dans et par l'habitat. Il promeut différentes solutions comme la cohabitation intergénérationnelle solidaire (dont il est le pionnier), l'habitat intergénérationnel, l'habitat inclusif dédié au handicap ou encore la cohabitation solidaire avec les réfugiés. Chaque année, ce sont près de 1600 binômes engagés soit près de 30 000 bénéficiaires depuis sa création.

La cohabitation intergénérationnelle est une solution solidaire qui séduit de plus en plus les seniors. En effet, ce mode d'habitation facilite le vieillissement à domicile, plébiscité par plus de 80% des seniors. La cohabitation intergénérationnelle comble également le manque de logements significativement en-dessous des prix du marché pour les étudiants. Enfin, ce mode d'habitat partagé contribue au bien-être de tous. Il permet de recréer du lien, de la cohésion sociale et de lutter contre l'isolement des jeunes et des seniors (souvent retraités). C'est dans ce contexte que la CNAV (Caisse nationale d'assurance vieillesse) et Cohabilis ont signé en 2019 une convention afin de trouver les moyens de développer le dispositif en France.

Pour aller dans ce sens, Cohabilis a déjà mis en œuvre deux actions : La réalisation d'une étude sur l'impact et le modèle économique de la cohabitation intergénérationnelle solidaire. L'étude implique au Comité de pilotage l'AGIRC ARRCO, la CNAV, la CNAF, la MFP et AG2R (partie Institution de prévoyance). 3 chercheurs en économie du logement, de la santé et du lien intergénérationnel sont mobilisés sur 12 à 18 mois, ainsi que le Cabinet Ellyx. Le lancement d'une expérimentation 2020-2021 sur le territoire de la CARSAT Rhône Alpes, la CARSAT Aquitaine et la CARSAT Pays de la Loire. La CNAV finance largement cette expérimentation impliquant 11 structures et coordonnée par Cohabilis. Les CAF locales sont également impliquées, sous la supervision de la CNAF.

---

### LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

Prenant acte des résultats de l'étude, la direction nationale de l'action sociale de la CNAV a proposé à sa Commission d'action sanitaire et sociale du mois de juillet 2020 puis au Conseil d'administration d'expérimenter avec quelques Carsat volontaires un forfait cohabitation intergénérationnelle et solidaire pour soutenir dans des territoires pilotes la promotion de la cohabitation intergénérationnelle au travers de la mise en place d'actions de communication des caisses de retraite en direction de leurs assurés et de la prise en charge d'une partie des coûts qu'acquittent les retraités au titre de l'accompagnement par une association.

Il a été proposé que l'expérimentation soit conduite sur les territoires de certains départements de trois caisses régionales : Carsat Pays de la Loire, Carsat Rhône Alpes et Carsat Aquitaine à compter de l'automne 2020 jusqu'à l'automne 2021 avec la participation des associations adhérentes à Cohabilis en lien avec les CAF des territoires retenus. Le déploiement et le suivi de cette expérimentation est piloté par la CNAV, les Caisses régionales de l'Assurance retraite, la CNAF et les CAF des territoires pilotes.

Pour plus d'informations sur cette étude, rendez-vous sur le site de Cohabilis : [www.cohabilis.org](http://www.cohabilis.org) - Rubrique "Actus & Infos".





---

LE RENDEZ-VOUS INFOS DE L'ASSOCIATION VIVRE AVEC

---

### NOS ACTUALITÉS

#### **NOUVEAU VICE-PRESIDENT**

Election d'Olivier Frézet (directeur Domcare, aide à domicile, autonomie du pôle action sociale et formation à la maison de santé Bagatelle) en tant que Vice-Président de l'association, de façon à garantir la pérennité de l'Association Vivre Avec.

#### **NOUVEAU PARTENARIAT**

La plateforme Un Deux Toit est notre nouveau partenaire, rendez-vous sur leur site : [www.operationundeux toit.fr](http://www.operationundeux toit.fr)

#### **OÙ NOUS RETROUVER ?**

Notre site internet : [www.logement-solidaire.org](http://www.logement-solidaire.org)

Notre compte Twitter : Asso Vivre Avec

Notre page Facebook : Association Vivre Avec Solidarité Intergénération

